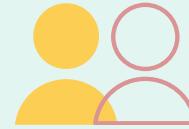


Hilfe beim Lernen – So klappt's besser!



1. Schwierigkeiten in bestimmten Fächern



Ansprechpartner

Situation

Du verstehst den aktuellen Stoff nicht.

Du brauchst mehr Übung.

Du hast Angst vor Proben oder Präsentationen.

Das kannst du machen

- Sprich mit deinem Fachlehrer – frag nach zusätzlichen Übungen oder Erklärungen.
- Schau dir Erklärvideos oder Online-Übungen an (z.B. Schlaukopf, Serlo, YouTube Lernkanäle).
- Mach Zusatzaufgaben.
- arbeite mit Lerntutoren oder Nachhilfe.
- Übe mit Freunden oder Familie.

Fachlehrer/in

Fachlehrer/in,
Nachhilfe

Lehrkraft,
Schulpsychologin,
Lerncoach



2. Schwierigkeiten beim „Lernen lernen“

Problem

Ich weiß nicht, wie ich anfangen soll.

Ich kann mich nicht konzentrieren.

Ich kann mir Sachen nicht merken.

Ich habe keine Motivation.

Tipps & Strategien

- Mach dir einen Lernplan in kleinen Etappen.
- Setz dir klare Ziele (z.B. 'Heute wiederhole ich die Vokabeln Lektion 3').
- Schaff dir einen ruhigen Arbeitsplatz.
- Handy weg! Lern 25–30 Minuten, dann Pause.
- Nutze Karteikarten, Mindmaps, Eselsbrücken.
- Wiederhole regelmäßig statt alles auf einmal.

Wer kann helfen?

Klassenleiter/in,
Lerncoach

Eltern, Lehrer

Lerntutor,
Fachlehrer/in
Klassenleiter/in,
Schulpsychologin



3. Diese Angebote gibt es an unserer Schule

- Lerntutorenprogramm – ältere Schülerinnen und Schüler helfen jüngeren
- Beratung durch Schulpsychologin ([Frau Gaigl](#)) / Beratungslehrkraft ([Herr Fahrner](#))
- Zusatzübungen beim Fachlehrer erhältlich
- Lerncoach ([Frau Bayer](#))



Merksatz: „Nicht aufgeben – Hilfe holen ist kein Zeichen von Schwäche, sondern von Stärke!“

Bei weiteren Fragen und Anliegen: Das Team „Lernen Lernen“ hilft dir gerne.

([Frau Gaigl](#), [Frau Hein](#), [Frau Hohme](#), [Frau Bayer](#), [Herr Saborowski](#))

