

Hilfe beim Lernen – So klappt's besser!



1. Schwierigkeiten in bestimmten Fächern



Situation

Das kannst du machen

Ansprechpartner

Du verstehst den aktuellen Stoff nicht.

- Sprich mit deinem Fachlehrer – frag nach zusätzlichen Übungen oder Erklärungen.
- Schau dir Erklärvideos oder Online-Übungen an (z. B. Schlaupf, Serlo, YouTube Lernkanäle).

Fachlehrer/in

Du brauchst mehr Übung.

- Mach Zusatzaufgaben.
- Arbeite mit Lerntutoren oder Nachhilfe.
- Übe mit Freunden oder Familie.

Fachlehrer/in,
Nachhilfe

Du hast Angst vor Proben oder Präsentationen.

- Sprich mit Lehrkräften über Möglichkeiten zum Üben.
- Rede mit der Schulpsychologin oder dem Lerncoach

Lehrkraft,
Schulpsychologin,
Lerncoach



2. Schwierigkeiten beim „Lernen lernen“

Problem

Tipps & Strategien

Wer kann helfen?

Ich weiß nicht, wie ich anfangen soll.

- Mach dir einen Lernplan in kleinen Etappen.
- Setz dir klare Ziele (z. B. 'Heute wiederhole ich die Vokabeln Lektion 3').

Klassenleiter/in,
Lerncoach

Ich kann mich nicht konzentrieren.

- Schaff dir einen ruhigen Arbeitsplatz.
- Handy weg! Lern 25–30 Minuten, dann Pause.

Eltern, Lehrer

Ich kann mir Sachen nicht merken.

- Nutze Karteikarten, Mindmaps, Eselsbrücken.
- Wiederhole regelmäßig statt alles auf einmal.

Lerntutor,
Fachlehrer/in
Klassenleiter/in,
Schulpsychologin

Ich habe keine Motivation.

- Setz dir kleine Ziele und belohne dich.
- Lern mit Freunden.
- Überlege, warum du lernst – was willst du erreichen?



3. Diese Angebote gibt es an unserer Schule

- Lerntutorenprogramm – ältere Schülerinnen und Schüler helfen jüngeren
- Beratung durch Schulpsychologin (Frau Gaigl) / Beratungslehrkraft (Herr Fahrner)
- Zusatzübungen beim Fachlehrer erhältlich
- Lerncoach (Frau Bayer)



Merksatz: „Nicht aufgeben – Hilfe holen ist kein Zeichen von Schwäche, sondern von Stärke!“

Bei weiteren Fragen und Anliegen: Das Team „Lernen Lernen“ hilft dir gerne.

(Frau Gaigl, Frau Hein, Frau Hohme, Frau Bayer, Herr Saborowski)