

Bedrückt dich etwas? ... du weißt nicht mehr weiter?

Bist du oft traurig? ... oder ratlos?

Möchtest du mit jemand reden,

weißt aber nicht mit wem?

Hol dir Hilfe! Wir sind für dich da!

MUT TUT GUT

Anlaufstellen bei Problemen

wie Ritzen, Ängsten, Traurigkeit, Mobbing, Suchtverhalten, ...

Landshuter Netzwerk

Suchtberatung und Therapie
www.landshuter-netzwerk.de
0871 96367 - 0

Donum Vitae in Bayern e.V.
in Freising, Beratungsstelle für
Schwangerschaftsfragen,
Sexualberatung
08161 147-290

Prop

Suchtberatung, (auch Magersucht)
Moosburg: 08761 7233103
Freising: 08161 549890

Telefonseelsorge (24 h erreichbar)

Kath. 0800 111 0222
Ev. 0800 111 0111

„Nummer gegen Kummer“

(Kinder- und Jugendtelefon)
0800 116111 oder 0800 111 0333

„Krisendienst Bayern“ (24 h erreichbar)

(Soforthilfe bei psychischen Krisen)
0800 655 3000
www.krisendienste.bayern

Beratungsstelle für Eltern, Kinder
und Jugendliche

Caritas Zentrum Freising:

08161 53879-30

Caritas Bezirksstelle Moosburg:

08761 72686-27

Online-Beratung
für Jugendliche und Eltern

www.bke-beratung.de